



Streckenprofile

- 1 KultTour Berglauf: 10,4 km, ca. 220m Höhendifferenz
- 2 KultTour Speedlauf: 6,3 km, ca. 120m Höhendifferenz
- 3 Kinder-Waldlauf: 1,0 km, ca. 20m Höhendifferenz

Wertungen in 6 Klasseneinteilungen

- KultTour(e)n: jeweils Speed- oder Berglauf
- Klasse **High Performer** AK 8-40, jeweils m/w
- Klasse **Longlife** AK 41-99, jeweils m/w
- Kinder-Waldlauf,
- Klasse **Boys&Girls**, AK 3-8, jeweils m/w
- Profi-Zeitmessung: race|result-Transponder frei

Zeitplan

- 10:00 – 11:30 Ausgabe der Startunterlagen, Nachmeldung
- 11:00 Start Kinder-Waldlauf
- 11:30 ca. Siegerehrung Kinder-Waldlauf
- 12:00 Start KultTour(en), 6km Speed- und 10km Berglauf
- 14:30 ca. Siegerehrung KultTour(en)
- 14:45 ca. Startnummern-Tombola!!
- ab 15:00 Besucherbergwerk, Osterwaldbühne

Teilnehmer-/Familien-Organisation

- Garderobe, Gepäckaufbewahrung vor Ort frei
- Duschen im 1 km entfernten Sportheim gegenüber von Salzburger Str. 8, zwischen 12:30 und 14:00 Uhr
- Kinderbetreuung während der KultTour(en) frei auf Anfrage

Verpflegung

- frei: Getränke, Obst auf der Strecke und im Ziel
- kostenpflichtig: Grillstation und Kaffeetafel des Besucherbergwerks

Umweltkonzept: MÜLLVERMEIDUNG

Unterstütze uns, indem du Teller und Besteck mitbringst

Auto, Verkehr

- Keine Straßensperrung:
- **ACHTUNG im Ort fahrende Autos haben Vorrang**
- Parken im Ort, z.B. Steigerbrink

Anmeldung bis 23.08.2019

<https://my.raceresult.com/119421/?lang=de>

- Kinder-Waldlauf: 5€
- KultTouren, Speed- und Berglauf: 12€
- Nachmeldezuschlag: bar 4€
- bis max. 30 min vor Start
- Die Teilnehmeranzahl ist limitiert.

Presse

- Auf dieser öffentlichen Veranstaltung werden Foto- und Video-Aufnahmen von Teilnehmern angefertigt.



Der wahrscheinlich attraktivste Volkslauf in der Region hat so einiges zu bieten: Osterwaldlauf und Kindertag am Besucherbergwerk finden gemeinsam statt. So können die Sprößlinge Bergwerk-Erfahrungen sammeln und sich sportlich auf der 1km-Strecke durch den Wald betätigen.

Gerne betreuen wir eure Kinder während der langen Läufe.

Die Streckenführungen bieten erstmals eine Kultur-Anbindung. Beide KultTour(en) starten am Hüttenstollen und zeigen sofort schöne Aussichtspunkte, z.B. das Kurhaus und dem Osterwald gegenüber liegenden Höhenzug Ith, bis es in den Mischwald hinein geht. Wir laufen auf Waldwegen, es sind aber auch ein paar kleinere Trail-Passagen dabei. Im weiteren Verlauf kommt ihr zu historischen Merkmalen, Ausflugszielen und kleineren Sehenswürdigkeiten. Exklusiv für die 10km KultTour sind die Passage des 419m hohen Berggipfels namens "Fast" sowie die Querung des Silbersees im Naturschutzgebiet St. Avold vorgesehen. Danach geht es vorbei am Ausflugslokal Sennhütte zum Wendepunkt Dreieckiger Stein, einer Grenzmarkierung der Regionen Hameln, Hannover und Hildesheim.

An einer Schutzhütte münden beide 6km- und 10km- Läufe wieder ineinander. Dann führt ein schöner Wanderpfad vorbei am Petersbrunnen zur Osterwaldbühne. Als nächstes geht es durch das Innere der Christuskirche. Gönnst euch hier eine kurze Pause, sonst verpasst ihr den einmaligen Blick über das Saale-Tal. Vorbei am Pferdebrunnen und Faktorhaus kommt ihr zum Hüttenstollen und dort ins Ziel.

Dort könnt ihr euch verpflegen und umziehen. Wir praktizieren ein Umweltkonzept, d.h. konsequente Müllvermeidung für die vom Sportverein betriebenen Verpflegungsstationen.

Nach der Siegerehrung warten eine Ausstellung am Bergwerk und die Möglichkeit der Besichtigung des Hüttenstollens auf euch. Um 17 Uhr startet das Theaterstück auf der Osterwaldbühne, Karten-reservierung empfohlen.